Cyngor doeth i'ch helpu chi i gyfathrebu

RNIB
Cymru

Golwg gwahanol

Teimlwch yn hyderus am siarad gyda pherson â cholled golwg drwy ddefnyddio'r cyngor yma.

- Cyflwynwch eich hun a beth rydych yn ei wneud.
- Meddyliwch am yr iaith rydych yn ei defnyddio. Nid yw "draw fan acw" yn golygu llawer i rywun â cholled golwg.
- Defnyddiwch enw person yn ogystal ag ymatebion llafar eraill.
- Osgowch amneidio ac ysgwyd eich pen.
- Cofiwch roi gwybod i berson pan rydych yn ei adael ac wrth adael ystafell neu ddod i mewn iddi.
- Wrth gefnogi rhywun, dywedwch wrthynt beth rydych am ei wneud cyn ei wneud.
- Rhowch wybodaeth mewn fformat hygyrch. Beth sydd fwyaf addas i'r person hwnnw? Ystyriwch recordiad sain, neu brint mawr neu braille.

Sight Loss
Advice Service

Rydyn ni yma i bawb sydd wedi'u heffeithio gan golled golwg.

Cysylltwch â ni ar **0303 123 9999** neu ewch i **rnib.org.uk/advice**

RE200404

© RNIB elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr (226227), Yr Alban (SC039316), Ynys Manaw (1226). Hefyd yn weithredol yng Ngogledd Iwerddon.